

団体名：特定非営利活動法人 日本慢性疾患セルフマネジメント協会
対象疾患（支援団体の場合は、対象地域や参加団体数など）： 長期療養を必要とする慢性の病気
病気または団体の説明：（全角120字以内） 当協会では米国スタンフォード大学医学部患者教育研究センターで開発された、慢性疾患を持つ人同士で自己管理の方法を学びあうための患者教育プログラム「慢性疾患セルフマネジメントプログラム（CDSMP）を展開しています。CDSMPの開催を通じて、長期療養者が自ら立ち上がり、自信と技術をもって生きていくことができるよう、また、長期療養と社会生活の両立が可能になるように、当協会では病気とともに生きる人たちの日常生活を支える取り組みをしています。
活動目的・内容：（全角500字以内） 慢性の病気をもちながら生活する長期療養者とその家族を対象に、ワークショップを開催しています。このワークショップでは、長期療養者がセルフマネジメントに必要な、治療の管理、日常生活の管理、感情の管理について学び、病気とうまく付き合いながら、自分らしく日常生活を送ることを学びます。当事者同士が集まり、悩みや問題をどのように解決していけるかを講義とディスカッションを交え、週に1回2時間半を全6回のワークショップを通して学びます。
メッセージ（フォーラムに向けて、私たちの願い……）：（全角500字以内） 今回のフォーラムを通じて、慢性疾患をもつ方や、その家族の方々がより充実した自分らしい生活を送れるようにと願っております。
連絡先： 〒108-0074 東京都港区高輪 3-22-12 全社連研修センターオフィス 2階 Tel：03-5449-2317 Fax:03-5449-2362 Email: <a href="mailto:info@j-cdsm.org">info@j-cdsm.org</a>

提出期限は、10月29日（nanbyoforum2010@yahoo.co.jp/JPA事務局）必着。  
A4版1ページ（MSゴシック12pt/または手書きも可）